



narayana

Palinsesto Vignola

Orario in vigore dal 16 Settembre 2024

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:00-13:00	YOGA		UNICOBENEDETTA
18:00-19:00	TONIFICAZIONE		A ROTAZIONE
19:00-20:00	YOGA		UNICONICOLA

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:45-18:45	YOGA		UNICOERMES
19:30-20:30	YOGA		UNICOBENEDETTA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		LAURA
13:00-14:00	YOGA		UNICOERMES
17:45-18:45	YOGA POSTURALE		LAURA
19:00-20:00	YOGA		UNICOLAURA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:45-18:45	YOGA		UNICOERMES
19:30-20:30	YOGA		UNICOBENEDETTA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:45-09:45	YOGA DOLCE		LAURA
18:00-19:00	YOGA		UNICO A ROTAZIONE

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
07:45-08:45	YOGA		UNICOBENEDETTA