



Palinsesto Modena Corassori Sala Piccola

In vigore dal 2 Settembre 2024

LUNEDÌ

| ORARIO | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------|------|------------|
| 18:00-19:00 | YOGA | 1 | VERONICA |

MARTEDÌ

| ORARIO | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------------------|------|------------|
| 17:30-18:30 | YOGA PER LO SPORT | BASE | VERONICA |
| 18:45-19:45 | YOGA PER LO SPORT | BASE | VERONICA |

MERCOLEDÌ

| ORARIO | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|--------------------|------|------------|
| 18:45-19:45 | YOGA IN GRAVIDANZA | | NICOLETTA |

GIOVEDÌ

| ORARIO | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------|------|------------|
| 18:00-19:00 | YOGA | 1 | VERONICA |

SABATO

| ORARIO | CORSO | LIV. | INSEGNANTE |
|-------------|-------------------|------|------------|
| 11:00-12:00 | YOGA PER LO SPORT | BASE | RITA |