



narayana

Palinsesto Carpi

In vigore dal 23 Settembre 2024

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA		UNICOGIULIA
18:00-19:00	YOGA		UNICOGIULIA
19:10-20:10	YOGA	1	GIULIA
20:20-21:20	YOGA	BASE	ETTORE

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		FEDERICA
17:45-18:45	YOGA		UNICOFEDERICA
19:00-20:00	YOGA	BASE	FEDERICA

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:00-19:00	YOGA		UNICOGIULIA
19:10-20:10	YOGA	1	GIULIA
20:20-21:20	YOGA	BASE	ETTORE

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:45-18:45	YOGA		UNICOFEDERICA
19:00-20:00	YOGA	BASE	FEDERICA

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		FEDERICA
13:00-14:00	YOGA		UNICOGIULIA

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA		UNICOMONICA