



Palinsesto Insegnante Valerio Spinelli

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		FORMIGINE
12:55-13:55	YOGA	1	FORMIGINE

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:15-19:15	YOGA	BASE	FORMIGINE
19:30-20:45	YOGA	2	FORMIGINE

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:30-10:30	YOGA DOLCE		FORMIGINE

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:55-13:55	YOGA	BASE	FORMIGINE
17:15-18:15	YOGA	BASE	FORMIGINE
18:30-19:45	YOGA	1	FORMIGINE

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
17:00-18:00	YOGA	BASE	FORMIGINE