



Palinsesto Insegnante Nicoletta Borsari

LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	BASE	MODENA PALAZZO DELLO SPORT
16:15-17:15	YOGA DOLCE		MODENA PALAZZO DELLO SPORT
17:30-18:30	YOGA	UNICO	MODENA PALAZZO DELLO SPORT

MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		MODENA PALAZZO DELLO SPORT

MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
08:30-09:30	YOGA	BASE	MODENA PALAZZO DELLO SPORT
10:00-11:00	YOGA MAMME E NEONATI		MODENA PALAZZO DELLO SPORT
14:30-15:30	YOGA	UNICO	MODENA PALAZZO DELLO SPORT
18:45-19:45	YOGA IN GRAVIDANZA		MODENA CORASSORI SALA PICCOLA

GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
16:15-17:15	YOGA DOLCE		MODENA PALAZZO DELLO SPORT
17:30-18:30	YOGA	UNICO	MODENA PALAZZO DELLO SPORT

VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		MODENA PALAZZO DELLO SPORT
14:30-15:30	VINYASA YOGA	1	MODENA PALAZZO DELLO SPORT

SABATO

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA	UNICO	MODENA PALAZZO DELLO SPORT
10:00-10:30	PRANAYAMA		MODENA PALAZZO DELLO SPORT
10:45-11:45	YOGA IN GRAVIDANZA		MODENA PALAZZO DELLO SPORT