



# Palinsesto Insegnante Giulia Sgarbi

## LUNEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
13:00-14:00	YOGA		UNICOCARPI
18:00-19:00	YOGA		UNICOCARPI
19:10-20:10	YOGA	1	CARPI

## MARTEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		CORREGGIO
12:45-13:45	YOGA		UNICOCORREGGIO
18:00-19:00	YOGA		UNICOCORREGGIO
19:10-20:10	YOGA	1	CORREGGIO
20:20-21:20	YOGA	BASE	CORREGGIO

## MERCOLEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
18:00-19:00	YOGA		UNICOCARPI
19:10-20:10	YOGA	1	CARPI

## GIOVEDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
12:45-13:45	YOGA		UNICOCORREGGIO
18:00-19:00	YOGA		UNICOCORREGGIO
19:10-20:10	VINYASA YOGA	1	CORREGGIO
20:20-21:20	YOGA	BASE	CORREGGIO

## VENERDÌ

ORARIO	CORSO	LIV.	INSEGNANTE
09:00-10:00	YOGA DOLCE		CORREGGIO
13:00-14:00	YOGA		UNICOCARPI